



Bazen bir bakış, bazen bir gülümseme...

*Her bireyin sevgiyi, saygıyı ve
güveni hak ettiğine inanarak
Çanakkale Özel Bakım Merkezi olarak
kuruluşumuzda kalan bireylere
yalnızca bakım değil; huzurlu bir yuva,
sıcak bir gülümseme ve
umut dolu yarınlar sunuyoruz.*

Sevgi, en büyük ilacımızdır.

Çanakkale Özel Bakım Merkezi



Kalpden gelen bir hayalin yuvası:

Çanakkale Özel Bakım Merkezi



İbrahim Batdal, yalnızca bir kuruluşun kurucusu değil, aynı zamanda empati ve vefanın somutlaşmış halidir. Kendisi de görme engelli bir birey olarak, engelliliğin ne demek olduğunu en derinden bilen Batdal, zihinsel engelli bireyler için sadece temel ihtiyaçların karşılandığı bir yerin ötesinde, sevgiyle kucaklanan ve değerli hissettikleri bir yuva yaratma hayaliyle yola çıktı. Bu hayal, 2018 yılında gerçeğe dönüştü ve Çanakkale Özel Bakım Merkezi doğdu.

Batdal'ın vizyonu, merkezin her bir duvarına, her bir çalışanına ve en önemlisi burada yaşayan her bireyin kalbine işlenmiştir. Kurulduğu ilk günden beri, her konunun eşsiz ve özel olduğu inancıyla hareket eden merkez yönetimi, yalnızca bakım sağlamakla yetinmez. Asıl amaç, engelli bireylerin mutluluğunu, gelişimini ve yaşam kalitesini en üst seviyeye taşımaktır.



Bu merkezde verilen hizmet, bir görevden çok daha fazlasını ifade eder; o, yaşamın en anlamlı ve en kutsal yolculuklarından biridir. İbrahim Batdal için, bu yolculuk, başkalarının hayatına dokunarak kendi hayatına anlam katmanın bir yoludur. Kendisinin de yaşadığı zorluklar, onu başkalarının acılarına karşı

daha duyarlı hale getirmiş, bu duyarlılık ise Çanakkale Özel Bakım Merkezi'nin temel direği olmuştur.

Çanakkale Özel Bakım Merkezi, bir binadan ibaret değildir. Burası, bir insanın kalbinden doğan ve yüzlerce insanın hayatına ışık tutan bir vefa projesidir. İbrahim Batdal'ın duygu ve empati dolu bu projesi, tüm engelli bireylerin hak ettiği huzurlu, güvenli ve sevgi dolu yaşam alanını sunarak, topluma ilham kaynağı olmaya devam etmektedir.

YÖNETİMİMİZ:

MÜDÜRLÜK: Kuruluşumuzun yönetiminin kalbini oluşturan müdürlük birimimiz, tüm resmi hizmetlerin düzenli, şeffaf ve uyum içinde yürütülmesini sağlar. Hem personellerimiz hem de ailelerimiz ile sürekli iletişim halinde olan yönetim ekibimiz, merkezimizin huzurlu ve güvenli ortamını korumak için özveri ile çalışır.



SOSYAL SERVİS: Sosyal servis birimimiz alanında uzman psikolog ve sosyal çalışmacılardan oluşan bir birimdir. Ruhsal engelli bireylerimizin sosyal uyumunu güçlendirmek, aileleriyle sağlıklı iletişimlerini sürdürmek ve ihtiyaç duydukları tüm sosyal destekleri sağlamak amacıyla görev yaparlar. Bireysel görüşmeler, sosyal etkinlikler ve aile danışmanlığı ile birlikte her bireye özgü özel terapi seansları gerçekleştirilerek konaklanan bireylerimizin yaşam kalitesini arttırmayı hedefler.



SAĞLIK BİRİMİ: Sağlık birimimiz bireylerimizin fiziksel ve ruhsal sağlıklarını yakından takip ederler. Her bireyimize yılda 2 kez check-up kontrolleri yaptırmak ile birlikte, rutin sağlık kontrolleri, ilaç takibi ve acil durum müdahaleleri ile birlikte engellilerimize 7/24 hizmet veren bir birimdir. Alanında deneyimli sağlık ekibimiz, sevgi ve özenle hizmetlerini sunarlar.



VİZYONUMUZ

Ruhsal engelli bireylerimizin yaşam kalitesini en yüksek seviyeye çıkarmak, onları sevgi ve saygı ile kucaklayan bir örnek bakım merkezi olmaktır. Türkiye’de ve dünyada sevgi bağının güveni, empatiyi, huzuru ve mutluluğu getirebileceğini profesyonel bir öncülükle model olmaktır.

MİSYONUMUZ

Her gün sevgiyle attığımız adımlar, engelli bireylerimizin yaşamına güven, huzur ve mutluluk katmak içindir. Onların bireysel ihtiyaçlarına özenle yaklaşır, gelişimlerini destekleyen programlar ve etkinlikler sunarken aynı zamanda sağlık durumlarını da takip ederiz. Çanakkale Özel Bakım Merkezi Ailesi olarak iş birliği içinde, her bireyin değerli hissettiği, sevgi ve saygı merkezli bir yaşam alanı oluştururuz.

KURUMSAL KALİTE

Çanakkale Özel Bakım Merkezi olarak, hizmetlerimizi ulusal standartlara ve etik değerlere uygun bir biçimde sunuyoruz. Deneyimli kadromuz, sürekli eğitimlerimiz ile kendimizi geliştirirken; her bireyin ihtiyaçlarına göre yaşam planları oluşturuyoruz. Kalitemiz yalnızca verdiğimiz hizmette değil; aynı zamanda güler yüzümüz, şeffaflığımız ve güvenilirliğimizde saklıdır.

KURUMSAL YAPI

Merkezimiz müdüriyet, sosyal servis, sağlık birimi ve destek ekiplerinden oluşan güçlü bir organizasyon yapısına sahiptir. Tüm birimlerimizin bir bütün olarak çalışarak engelli bireylerimizin güvenli, huzurlu ve mutlu bir yaşam sürmesini hedefler. İşleyişimiz, hem ailelerin hem de bireylerin ihtiyaçlarını önceliklendiren şeffaf ve planları bir sistem üzerine kuruludur.



PSİKİYATRİK HASTALIKLAR VE KURUMUMUZUN YAKLAŞIMI

Psikiyatrik hastalıklar, bireylerin duygu durumunu, düşüncelerini, davranışlarını ve sosyal ilişkilerini etkileyen, biyolojik, psikolojik ve çevresel faktörlerin bir araya gelmesiyle ortaya çıkan rahatsızlıklardır. Bu hastalıklar yalnızca kişiyi değil, aynı zamanda ailesini ve sosyal çevresini de etkiler. Modern tıbbın sunduğu tedavi yöntemleri ve bakım yaklaşımlarıyla, hastaların yaşam kalitesi artırılabilir, toplumla yeniden bütünleşmeleri sağlanabilir. Kurumumuz, ruh sağlığı alanında bilimsel ve insancıl yaklaşımları bir arada sunarak, her bireyin kendi potansiyeline ulaşmasına destek olmayı amaçlamaktadır.

BİPOLAR BOZUKLUK

Bipolar bozukluk, kişinin ruh hâlinde uç noktada değişimlerin yaşandığı, kronik seyirli bir duygudurum bozukluğudur. Bu hastalıkta birey, dönemsel olarak iki zıt ruh hâlini yaşar:

- **Mani Dönemi:** Kişi aşırı enerjik, hareketli, konuşkan ve taşkın olabilir. Uyku ihtiyacı azalır, riskli kararlar alma eğilimi artar, para harcama, hızlı konuşma, dikkatin kolay dağılması gibi belirtiler görülür.
- **Depresyon Dönemi:** Enerji kaybı, yoğun mutsuzluk, isteksizlik, uyku ve iştah değişiklikleri, umutsuzluk, değersizlik duyguları ön plandadır. Bazı hastalarda bu dönemler arasında normale yakın bir duygu durumu (ötimi) yaşanabilirken, bazılarında hızlı döngülü bir seyir görülebilir; yani mani ve depresyon dönemleri kısa aralıklarla birbirini takip eder.

Bipolar bozukluğun nedenleri arasında genetik yatkınlık, beyin kimyasında dengesizlikler ve yoğun stres yer alır. İlk atak çoğunlukla genç erişkinlikte başlar. Hastalık kontrol altına alınmadığında iş, aile ve sosyal yaşam ciddi şekilde etkilenebilir.

Tedavisinde duygudurum düzenleyici ilaçlar (lityum, valproat vb.), antipsikotikler, psikoterapi ve yaşam tarzı düzenlemeleri yer alır. Uyku düzeninin sağlanması, alkol ve uyarıcı maddelerden uzak durmak, stres yönetimi tekniklerini öğrenmek tedavinin önemli parçalarıdır. Kurumumuzda bipolar bozukluğu olan bireyler için düzenli ilaç takibi, psikoterapi seansları, stres yönetimi çalışmaları, sosyal beceri geliştirme etkinlikleri, sanat terapileri ve grup çalışmaları uygulanır. Amaç, hastalığın tekrar eden ataklarının önlenmesi, yaşam kalitesinin korunması ve kişinin toplumsal yaşama aktif olarak katılabilmesidir.





ŞİZOFRENİ

Şizofreni, düşünce, algı, duygu ve davranışlarda derin bozulmalara yol açan, genellikle genç erişkinlik döneminde başlayan kronik bir ruhsal hastalıktır. Hastalık, bireyin gerçeklikle bağını kısmen veya tamamen koparabilir ve sosyal yaşamını ciddi ölçüde etkileyebilir. Şizofreni, toplumda yanlış anlaşılan ve damgalanmaya en çok maruz kalan ruhsal rahatsızlıklardan biridir. Belirtiler genellikle üç ana grupta değerlendirilir:

- **Pozitif Belirtiler:** Halüsinasyonlar (olmayan sesler duymak, olmayan görüntüler görmek), sanrılar (gerçek dışı inançlar), düşünce bozukluğu, dağınık konuşma.
- **Negatif Belirtiler:** İçer kapanma, konuşmada azalma, duygusal tepkilerin yoksullaşması, motivasyon kaybı, sosyal ilişkilerden uzaklaşma.
- **Bilişsel Belirtiler:** Dikkat toplamada güçlük, plan yapma ve karar verme becerisinde bozulma, hafıza problemleri.

Şizofreninin kesin nedeni bilinmemekle birlikte genetik yatkınlık, beyin kimyasındaki dengesizlikler, hamilelik veya doğum sırasındaki komplikasyonlar ve çevresel stres faktörleri risk faktörleri arasında yer alır. Hastalık genellikle yavaş yavaş başlar, fakat bazı bireylerde ani başlangıç da görülebilir.

Tedavi süreci uzun solukludur ve genellikle ömür boyu devam eder. Antipsikotik ilaçlar, bireyin düşünce ve algılarında dengeyi sağlamaya yardımcı olur. Bunun yanında psikososyal destek, grup terapileri, aile eğitimi ve rehabilitasyon çalışmaları tedavinin önemli parçalarıdır. Erken tanı ve tedavi, hastalığın seyrini olumlu yönde etkileyebilir.

Kurumumuz, şizofreni tanısı olan bireyler için güvenli, destekleyici ve sosyal uyumu teşvik eden bir ortam sunar. Düzenli ilaç takibi, psikoterapi, rehabilitasyon programları, günlük yaşam becerilerini geliştiren atölyeler, sanat terapileri ve sosyal etkinliklerle bireylerin topluma yeniden kazandırılması amaçlanır. Böylece hastalarımız, sadece tıbbi olarak değil, sosyal ve duygusal olarak da güçlenir.

PSİKOZ

Psikoz, kişinin gerçeklik ile bağlantısının kısmen ya da tamamen koptuğu bir ruhsal durumdur. Bu tabloda birey, çevresindeki olayları sağlıklı bir şekilde algılayamaz, düşünce ve davranışları bozulur. Psikotik belirtiler genellikle iki ana başlıkta toplanır:

- Halüsinasyonlar: Olmayan şeyleri görme, duyma, koklama, hissetme veya tatma. En yaygın olanı işitsel halüsinasyonlardır; kişi, başkalarının duymadığı sesler duyabilir.
- Sanrılar: Gerçek dışı, mantıksal olarak açıklanamayan ve kişinin kesin olarak inandığı düşünceler. Örneğin, kendisine zarar verileceğine inanmak, özel güçlere sahip olduğunu düşünmek ya da tanınmış biri olduğunu sanmak.

Psikozun nedenleri arasında şizofreni, bipolar bozukluk, ağır depresyon, beyin tümörleri, epilepsi, madde kullanımı veya ciddi enfeksiyonlar yer alabilir. Bazı durumlarda yoğun stres ya da travma da psikotik epizodlara yol açabilir.

Belirtiler arasında dağınık ve anlaşılması zor konuşma, mantıksız kararlar alma, sosyal ilişkilerden uzaklaşma, günlük yaşam becerilerinde bozulma ve duygusal tepkilerde uygunsuzluk görülebilir. Tedavi edilmediğinde kişinin hem kendi güvenliği hem de çevresindekilerin güvenliği riske girebilir.

Tedavide, antipsikotik ilaçlar, bireysel ve grup terapileri, aile eğitimi ve gerektiğinde hastaneye yatırılarak izlem uygulanır. Kurumumuzda psikoz yaşayan bireyler için tıbbi tedavinin yanında güvenli yaşam alanı, bireye özel bakım planı, düzenli gözlem, rehabilitasyon çalışmaları ve sosyal etkinlikler sağlanır. Bu sayede kişinin tekrar gerçeklik ile bağlantı kurması, sosyal hayata uyum sağlaması ve yaşam motivasyonunu kazanması hedeflenir.

DEMANS

Demans, hafıza, dikkat, dil, problem çözme ve günlük yaşam becerilerinde ilerleyici bozulma ile seyreden bir klinik tablodur. Tek başına bir hastalık değildir; farklı nedenlere bağlı olarak ortaya çıkabilen bir sendromdur. En sık görülen nedeni Alzheimer hastalığıdır, ancak damar tıkanıklıkları, Parkinson hastalığı, vitamin eksiklikleri veya beyin travmaları da demansa yol açabilir.

Demansın ilk evrelerinde genellikle unutkanlık ve kelime bulmada zorlanma gibi hafif bilişsel bozukluklar görülür. Zamanla bu belirtilere yönünü kaybetme, plan yapamama, dikkat dağınıklığı ve yargı yetisinde bozulma eklenir. İleri evrelerde ise kişilik değişiklikleri, iletişim kuramama, temel ihtiyaçlarda yardım gereksinimi ve tam bağımlılık ortaya çıkabilir.

Belirtiler şunları içerebilir:

- Yakın geçmişte olan olayları hatırlayamama
- Tanıdık yüzleri veya yerleri karıştırma
- Günlük işlerde zorlanma (yemek yapma, para yönetimi vb.)
- Kişilik ve davranış değişiklikleri
- Karar verme ve problem çözmede güçlük

Demansın tamamen iyileştirilebilen bir tedavisi yoktur; ancak uygun ilaçlar, zihinsel uyarıcı etkinlikler, fiziksel egzersizler ve sosyal destek ile ilerleme yavaşlatılabilir. Erken tanı, hastanın bağımsızlığını daha uzun süre korumasına yardımcı olur.

Kurumumuzda demans hastaları için güvenli, sakin ve uyaranları dengeli yaşam alanları sağlanır. Düzenli tıbbi kontroller, hafıza çalışmaları, günlük yaşam aktivitelerine katılım, sanat terapileri ve sosyal etkinliklerle hem zihinsel hem de duygusal iyilik hâli desteklenir. Ayrıca, bakım sürecinde aileler bilgilendirilir ve gerektiğinde danışmanlık hizmeti verilir.

ALZHEİMER HASTALIĞI

Alzheimer hastalığı, demansın en yaygın nedenidir ve beyin hücrelerinin ilerleyici şekilde zarar görmesi ile ortaya çıkar. Genellikle 65 yaş üstünde görülse de daha erken yaşlarda başlayan tipleri de vardır. Hastalık, yavaş fakat sürekli ilerleyen bir seyir izler.

Erken dönemde hafif unutkanlık ve odaklanma güçlüğü ile başlar. İlerleyen evrelerde kelime bulma zorlukları, yönünü kaybetme, tanıdık yüzleri hatırlayamama ve günlük işlerde bağımlılık ortaya çıkar. İleri evrede kişi, kendi bakımını yapamaz hale gelir ve 24 saat bakım gereksinimi duyar.

Belirgin belirtileri şunlardır:

- Yeni bilgileri öğrenmede güçlük
- Günlük konuşmalarda kelime unutma veya yanlış kelime kullanma
- Zaman ve mekân algısında bozulma
- Plan yapma ve karar vermede zorlanma
- Kişilik ve ruh hâlinde değişiklikler (kaygı, öfke, huzursuzluk)

Kesin tedavisi bulunmamaktadır; ancak erken tanı ile ilerleme yavaşlatılabilir. İlaç tedavileri, hafıza egzersizleri, düzenli fiziksel aktivite ve sosyal etkileşim, hastanın yaşam kalitesini artırır.

Kurumumuzda Alzheimer hastalarına yönelik bakım sürecinde güvenlik ön planda tutulur. Düzenli tıbbi takip, zihinsel aktivite programları, fiziksel egzersiz, müzik ve sanat terapileri ile hastaların hem zihinsel hem de duygusal yönden desteklenmesi sağlanır. Ayrıca, aileler hastalık süreci hakkında bilgilendirilir ve bakımda aktif rol almaları teşvik edilir.



KURUMUMUZUN GENEL YAKLAŞIMI

Kurumumuz, ruhsal hastalıkların tedavi ve bakımında modern tıbbın sunduğu olanakları birey odaklı, saygılı ve empatik bir anlayışla birleştirir. Tedavi sürecinde hasta mahremiyeti, güvenliği ve onuru her zaman ön planda tutulur.

Hastalarımızın yalnızca tıbbi ihtiyaçları değil, sosyal ve duygusal gelişimleri de önemsenir. Bu nedenle, yaşam kalitesini artırmak ve sosyal uyumu desteklemek amacıyla; doğa gezileri, kültürel ve sosyal etkinlikler, sanat terapileri, bireysel ve grup dans çalışmaları, spor aktiviteleri, el becerileri atölyeleri, müzik etkinlikleri ve özel gün kutlamaları gibi geniş bir etkinlik programı uygulanır.

Bu faaliyetler, hastalarımızın kendilerini ifade etmelerini sağlar, özgüvenlerini güçlendirir ve toplumsal hayata katılımlarını destekler. Kurumumuzda her bireyin kendi potansiyelini gerçekleştirebileceği, güvenli ve destekleyici bir ortam yaratmak temel hedefimizdir.

Yüzme ve piknik etkinliğinin amacı

Sosyal etkileşimi artırmak

Motivasyonu güçlendirmek

Yaşam kalitesini desteklemek



Kazanımlar

Duygusal rahatlama

Toplumsal uyum becerilerinin gelişmesi

Grup içi iletişimin güçlenmesi

Etkinlik sırasında yapılanlar

Deniz kenarında yürüyüş

Sohbetler

Serbest zaman

Atıştırmalık ikramı



Psikososyal açıdan önemi

Doğal ortamların bireylerde stres azaltıcı ve mutluluk artırıcı etkisi

Kurum İçi Etkinlikler

Kurum içi etkinlikler, ruhsal engelli bireylerin tedavi ve rehabilitasyon süreçlerinde hem sosyal etkileşimlerini artırmak hem de keyifli vakit geçirmelerini sağlamak amacıyla düzenlenmektedir. Mini bowling, tombala, çim ekme, yemek günleri, yumurta taşıma gibi çeşitli oyun ve aktiviteler, bireylerin hem zihinsel hem de bedensel açıdan aktif kalmalarına katkıda bulunur. Bu etkinlikler, katılımcıların iş birliği, paylaşım ve sosyal iletişim becerilerini doğal bir ortamda geliştirmelerine imkan sağlar.

Mini bowling ve tombala gibi oyunlar, dikkat toplama, strateji geliştirme, sabırlı olma ve kurallara uyma becerilerini destekler. Çim ekme ve yemek günleri gibi etkinlikler, sorumluluk alma, üretkenlik, sabır ve yaratıcılık gibi yaşam becerilerini güçlendirir. Yumurta taşıma ve benzeri hareketli aktiviteler ise el-göz koordinasyonu, denge ve motor becerilerin gelişimine yardımcı olur.

Sosyal hizmet yaklaşımı açısından değerlendirildiğinde, kurum içi etkinlikler bireylerin aidiyet duygusunu güçlendirir, grup içinde kendine yer bulma ve değer görme hislerini pekiştirir. Aynı zamanda bu etkinlikler, bireylerin stres düzeyini azaltarak duygusal rahatlama sağlamasına, iletişim ve empati becerilerini geliştirmesine ve rehabilitasyon sürecine olumlu katkı sunmasına yardımcı olur. Düzenli olarak yapılan kurum içi aktiviteler, bireylerin sosyal hayata uyum becerilerini artırır, içsel dengeyi korumalarına destek olur ve psikososyal iyilik hallerini güçlendirir.





Her birey özeldir, her an değerlidir.



Çanakkale Özel Bakım Merkezi'nde bir gün nasıl geçer?

Güne sevgi dolu bir merhaba ile başlanır. Her bireyimizin ihtiyaçları doğrultusunda hazırlanan kişisel bakım ve sağlık kontrolleri sabah saatlerinde uygulanır. Ardından sosyal aktiviteler ve rehabilitasyon programlarımız ile ruhsal ve zihinsel gelişimleri her gün geliştirilir ve takip edilir.

Kuruluşumuzda 3 ara öğün ve 3 ana öğün bulunmaktadır. Yemek saatlerimizde birlikte keyifli yemekler yenir. Öğleden sonra dinlenme ve bireysel seanslarımız gerçekleştirilir; her birey böylece kendisini rahat ve değerli hisseder.

Günün sonunda sağlık birimimiz rutin gün sonu sağlık kontrollerini gerçekleştirir, bakım personellerimiz gün sonunda engelli bireylerimizi uyku için hazırlar. Her gün güven, huzur ve sevgi dolu bir ortam ile tamamlanır. Bireylerimiz mutlu ve dinlenmiş bir biçimde günlerini geçirirler.

Yürüyüş Etkinlikleri

Kurumumuz, hastalarımızın fiziksel sağlıklarını korumak, ruhsal açıdan rahatlamalarını sağlamak ve doğa ile iç içe olmalarına imkân tanımak amacıyla düzenli yürüyüş etkinlikleri gerçekleştirmektedir.

Yürüyüşler, temiz hava eşliğinde hafif tempolu egzersiz yapılmasını sağlarken aynı zamanda stresi azaltır, bedensel dayanıklılığı artırır ve ruh halini olumlu yönde etkiler. Hastalarımız, bu etkinliklerde grup halinde hareket ederek sosyal bağlarını güçlendirir, ekip ruhunu ve paylaşma duygusunu pekiştirirler.



Doğa yürüyüşleri, park ve sahil gezileri gibi farklı rotalarda yapılan bu etkinlikler, hem görsel olarak zengin bir ortam sunar hem de bireylerin çevre ile daha sağlıklı bir bağ kurmalarına katkı sağlar. Yürüyüşler, tedavi ve rehabilitasyon sürecinin fiziksel aktivite ile desteklenmesinde önemli bir rol oynar.

El Sanatları Atölyesi

Kurumumuzda düzenlenen el sanatları atölyeleri, hastalarımızın yaratıcılıklarını ortaya çıkarmalarına, el becerilerini geliştirmelerine ve üretim sürecinden keyif almalarına imkân tanır. Boyama, ahşap süsleme, seramik çalışmaları, takı tasarımı, örgü ve dokuma gibi çeşitli alanlarda gerçekleştirilen bu atölyeler, hem sanatsal ifade hem de ince motor becerilerin gelişimi açısından büyük önem taşır.

El sanatları etkinlikleri, hastalarımızın odaklanma yetilerini güçlendirirken aynı zamanda sabır, öz disiplin ve detaylara dikkat etme becerilerini artırır. Grup çalışmaları sayesinde sosyal iletişimlerini güçlenir, birlikte üretmenin verdiği tatmin duygusu ise özgüvenlerini pekiştirir.



Bu atölyeler, terapi sürecini destekleyen ve bireylerin kendilerini daha değerli hissetmelerini sağlayan önemli sosyal ve rehabilitatif faaliyetler arasında yer almaktadır.

Özel Gün Etkinlikleri

Kurumumuzda, yılın belirli dönemlerinde düzenlenen özel gün etkinlikleri ile hastalarımızın sosyal hayata katılımları desteklenir ve toplumsal aidiyet duyguları güçlendirilir. Bu etkinliklerde hem geleneksel hem de modern kutlama anlayışına yer verilerek, tüm bireylerin keyif alabileceği sıcak bir ortam oluşturulur.



Doğum günleri, Anneler Günü, Babalar Günü, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü, yılbaşı kutlamaları, dini ve milli bayramlar gibi özel tarihlerde, hastalarımız için renkli ve anlamlı programlar düzenlenir. Bu günlerde çeşitli ikramlar hazırlanır, müzik eşliğinde dans ve eğlenceler yapılır, el sanatları çalışmaları ile etkinlik alanı süslenir.

Etkinlikler sırasında hastalarımız, duygu ve düşüncelerini paylaşma fırsatı bulur, arkadaşlık bağları kuvvetlenir ve

kendilerini değerli hissetmeleri sağlanır. Bu tür organizasyonlar, tedavi ve bakım sürecine pozitif katkı sağlayarak, moral ve motivasyonu artırır.

Kurumumuz, özel gün etkinliklerini yalnızca bir kutlama olarak değil; aynı zamanda bireylerin yaşamlarına neşe ve anlam katan, birlik ve beraberliği güçlendiren bir sosyal destek aracı olarak görmektedir.

Kafe ve Müze Gezileri

Kurumumuz, hastalarımızın sosyal hayata aktif şekilde katılımını sağlamak amacıyla düzenli olarak kafe ve müze gezileri organize etmektedir. Bu geziler, bireylerin hem keyifli vakit geçirmelerine hem de kültürel birikimlerini artırmalarına imkân tanır.



Kafe gezilerinde hastalarımız, günlük yaşamın sıcak ve samimi ortamını deneyimler, sevdikleri içecek ve atıştırmalıkları paylaşırken sosyal iletişim becerilerini geliştirirler. Bu etkinlikler, bireylerin toplumsal ortamlara uyum sağlamasına ve özgüven kazanmalarına katkı sunar.

Müze gezileri ise, tarihî eserleri, sanat koleksiyonlarını ve kültürel mirası yakından tanıma fırsatı sunar. Hastalarımız rehber eşliğinde yapılan gezilerde hem bilgi edinir hem de yeni mekânlar keşfetmenin verdiği heyecanı yaşarlar. Bu tür etkinlikler, zihinsel uyarımı artırarak bilişsel becerilerin desteklenmesine yardımcı olur.

Kafe ve müze gezileri, tedavi ve bakım sürecinin sosyal yönünü güçlendiren, moral ve motivasyonu yükselten önemli etkinliklerimiz arasında yer almaktadır.



Market Alışverişi Etkinliği

Ruhsal engelli bireylerin tedavi ve rehabilitasyon süreçlerinde, sadece tıbbi müdahaleler değil, aynı zamanda sosyal yaşamla bütünleşmelerini sağlayacak destekleyici etkinlikler de büyük önem taşımaktadır. Bu doğrultuda, bireylerin sosyal uyumlarını artırmak, yaşam kalitelerini yükseltmek ve toplumsal rollerini pekiştirmek amacıyla düzenli olarak market gezileri düzenlenmektedir.



Telefon Görüşmeleri

Ruhsal engelli bireylerin tedavi ve rehabilitasyon süreçlerinde aile ile kurulan bağın korunması ve güçlendirilmesi, psikososyal iyilik halleri açısından kritik öneme sahiptir. Kurum içinde belirli aralıklarla düzenlenen telefon görüşmeleri, bireylerin aileleriyle iletişim kurmalarına olanak tanımakta ve özlemlerini gidermelerine yardımcı olmaktadır.



Deniz - Yüzme Etkinliği

Ruhsal engelli bireylerin tedavi ve rehabilitasyon süreçlerinde doğayla temas kurmalarını sağlayan etkinlikler, hem bedensel hem de zihinsel sağlık açısından büyük faydalar sağlamaktadır. Bu kapsamda, bireylerin belirli aralıklarla denize götürülmesi, onların hem fiziksel hareketliliğini desteklemekte hem de psikolojik olarak rahatlamalarına katkıda bulunmaktadır.

Deniz ortamının bireyler üzerinde olumlu etkileri şu başlıklar altında toplanabilir:

1. Fiziksel Hareketlilik ve Bedensel Rahatlama:

Su içinde yapılan hareketler, eklemlere fazla yük bindirmeden kasları çalıştırır. Bu sayede bireylerin fiziksel kondisyonları artar, gerginlikleri azalır ve vücutlarında genel bir rahatlama hissi oluşur.

2. Duyusal Uyarılar ve Sakinleştirici Etki:

Deniz suyunun temas hissi, güneş ışığı, dalga sesleri ve doğal çevre; bireylerin duyuşal sistemini olumlu yönde etkileyerek rahatlatıcı ve sakınleştirici bir atmosfer oluşturur. Bu durum özellikle anksiyete, huzursuzluk ve öfke gibi duyuların yatışmasına yardımcı olur.

3. Psikolojik İyilik Hali ve Ruhsal Gelişim:

Denize girme, yeni bir ortamda bulunma ve farklı bir deneyim yaşama gibi unsurlar bireylerin ruh halini iyileştirir. Kendilerini özgür, mutlu ve değerli hissetmelerini sağlar. Bu da depresif belirtilerin azalmasına ve pozitif duyguların artmasına katkıda bulunur.

4. Sosyalleşme ve Grup Dinamiği:

Deniz etkinlikleri genellikle grup halinde yapıldığından, bireyler arası iletişim artar. Bu da sosyal becerilerin gelişmesine, grup içinde aidiyet hissinin güçlenmesine ve yalnızlık duygusunun azalmasına olanak tanır.

5. Motivasyonun Artması ve Hayata Katılım:

Denize gitmek bireyler için bir ödül ve keyifli bir beklenti yaratır. Bu tür etkinlikler, tedavi süreçlerine katılımı artırır, bireylerin hayata dair motivasyonlarını güçlendirir.

Sonuç olarak, deniz etkinlikleri, ruhsal engelli bireylerin fiziksel, duyusal ve sosyal gelişimlerine çok yönlü katkılar sağlayan, doğal ve etkili bir destekleyici terapi yöntemi niteliğindedir.





Sevgili Aileler ve Değerli Dostlar,

Çanakkale Özel Bakım Merkezi'nin Kurum Sorumlu Müdürü olarak, sizleri sevgi ve umutla dolu yuvamızda ağırlamaktan onur duyarız. Burası, yalnızca ruhsal hastalıklarla mücadele eden bireylere hizmet veren bir kurum değil, aynı zamanda onların hayatlarına dokunan, her birinin bireysel potansiyelini ortaya çıkarmayı hedefleyen, büyük ve sıcak bir ailedir.

Kurumumuz, modern tıbbın sağladığı bilimsel tedavi yöntemlerini, birey odaklı, saygılı ve empatik bir yaklaşımla harmanlamaktadır. Hastalarımızın mahremiyetini ve onurunu her zaman ön planda tutarak, onların sadece tıbbi ihtiyaçlarını değil, sosyal ve duygusal gelişimlerini de önemsiyoruz.

Bizim için bakım, yaşamın en anlamlı yolculuklarından biridir ve bu yolculukta hastalarımızın yanındayız. Onların yaşam kalitesini artırmak ve toplumsal yaşama uyum sağlamalarını desteklemek amacıyla zengin bir etkinlik programı sunuyoruz. Doğa gezileri, kültürel ve sosyal etkinlikler, sanat terapileri, yürüyüşler, market alışverişleri ve özel gün kutlamaları gibi faaliyetlerle onların kendilerini ifade etmelerine, özgüven kazanmalarına ve yeni beceriler edinmelerine yardımcı oluyoruz.

Bu kurum, her bireyin kendini değerli hissettiği, sevgiyle kucaklandığı ve güvenli bir ortamda yaşadığı bir yerdir. Her biri eşsiz olan bu bireylerin hayatlarına kattığımız her gülücük, her başarı hikayesi ve her yeni dostluk, bizim en büyük gurur kaynağımızdır.

Daha bağımsız ve uyumlu bireyler olmaları için çıktığımız bu yolda, tüm hastalarımız ve ailelerimizle birlikte, huzur dolu bir geleceğe adım atıyoruz.

Saygılarımla...

Elif Batdal

Kurum Sorumlu Müdürü



TROYA ANTİK KENT GEZİSİ

Çanakkale Özel Bakım Merkezi olarak ruhsal engelli bireylerimizin sosyal hayata aktif katılımını destekliyoruz.



Çanakkale Özel Bakım Merkezi

BİZE ULAŞIN

Esenler Mah. Demokrasi Cad.
No:60 ÇANAKKALE



0531 284 11 01



@canakkaleozelbakimmerkezi



Çanakkale Özel Bakım Merkezi



canakkaleozelbakimmerkezi@gmail.com

